

PUBLIC CONCERNÉ : Toute entreprise dont les collaborateurs travaillent sur des postes pouvant présenter des risques liés à l'activité physique et notamment en matière de manutention manuelle

DURÉE TOTALE :
3 h 30

NOMBRE DE SESSIONS :
1 session par jour

EFFECTIF PAR SESSION :
10 apprenants maximum
* Inter-entreprises : 6 apprenants mini

OBJECTIFS :

- Être capable de détecter les situations génératrices de Troubles Musculo-Squelettiques (T.M.S.),
- Prévoir et éviter les accidents lombaires,
- Réduire la fatigue par une utilisation plus rationnelle de ses possibilités physiques,
- Apprendre les techniques de manutention,
- Appliquer une démarche d'amélioration au poste de travail afin de réduire les astreintes physiques,
- Être sensibilisé sur son rôle d'acteur en matière de prévention des risques,
- Être force de proposition.

PRÉ-REQUIS :
Aucun.

RÉFÉRENTIELS :

Document Unique d'évaluation des risques professionnels de l'entreprise définissant les personnes ou postes soumis à un risque de T.M.S., Directive du Conseil 90/269/CEE, Code du Travail.

THÉORIE - DURÉE : 1 h 45

PROGRAMME :

- Les maux de dos (physiologie, anatomie, pathologie),
- Les T.M.S.,
- Les principes de sécurité et d'économie d'efforts.

PRATIQUE - DURÉE : 1 h 45

PROGRAMME :

- Mise en application pratique par scénarios,
- Visite du site avec analyse des postes de travail,
- Évaluation de l'atteinte des objectifs.

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES :

Ordinateur portable, vidéoprojecteur, accessoires pédagogiques, support pédagogique informatique.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Exploiter des situations propres à votre activité, apprendre des savoir-faire par méthode démonstrative et participative. Mises en situation pratique réalisées au cours de la formation.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES :

Débats et exposés sur supports audio-visuels, Validation par attestation de présence individuelle, compte rendu oral et bilan avec l'interlocuteur du site.

EN INTRA-ENTREPRISE, METTRE À DISPOSITION DU FORMATEUR :

Une salle de cours avec tableau blanc.
Prévoir une visite de l'établissement permettant l'analyse des postes de travail.

Validation par attestation individuelle de fin de stage

EUROFEU SERVICES

12, rue Albert REMY • 28250 SENONCHES

www.eurofeu.fr

0 820 90 18 18 Service 0,09 € / min + prix appel



TÉLÉCHARGER CETTE FICHE