

PUBLIC CONCERNÉ : Toute entreprise dont les collaborateurs travaillent sur des postes pouvant présenter des risques liés à l'activité physique

DURÉE TOTALE :
7 h

NOMBRE DE SESSIONS :
1 session par jour

EFFECTIF PAR SESSION :
10 apprenants maximum
* inter-entreprises : 6 apprenants mini

OBJECTIFS :

- Être capable de repérer dans son activité les problèmes susceptibles de nuire à son intégrité physique ou d'entraîner des efforts excessifs,
- Appréhender et prévenir les risques dorso-lombaires,
- Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'énergie pertinents avec la situation,
- Porter un regard critique sur sa situation de travail du point de vue de l'applicabilité de ces principes,
- Faire remonter les informations lorsque les modifications envisageables ne sont pas de son ressort.

PRÉ-REQUIS :
Aucun.

RÉFÉRENTIELS :

Document Unique d'évaluation des risques professionnels de l'entreprise définissant les personnes ou postes soumis à un risque de T.M.S. (Troubles musculo-squelettiques), Directive du Conseil 90/269/CEE, Code du Travail

THÉORIE - DURÉE : 3 h

PROGRAMME :

- Les maux de dos (physiologie, anatomie, pathologie),
- Les T.M.S. (troubles musculo-squelettiques),
- Les principes de sécurité et d'économie d'efforts.

PRATIQUE - DURÉE : 4 h

PROGRAMME :

- Mise en application pratique par scénarios,
- Visite du site avec analyse des postes de travail,
- Évaluation de l'atteinte des objectifs.

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES :

Ordinateur portable, vidéoprojecteur, accessoires pédagogiques et support pédagogique informatique.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Formation préventive permettant une amélioration et/ou un apprentissage des savoir-faire par méthode démonstrative et participative.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES :

Débats et exposés sur supports audio-visuels, Validation par attestation de présence individuelle.

EN INTRA-ENTREPRISE, METTRE À DISPOSITION DU FORMATEUR :

Une salle de cours avec tableau blanc. Prévoir une visite de l'établissement permettant l'analyse des postes de travail.

Validation par attestation individuelle de fin de stage

EUROFEU SERVICES

12, rue Albert REMY • 28250 SENONCHES

www.eurofeu.fr

0 820 90 18 18 Service 0,09 € / min + prix appel



TÉLÉCHARGER CETTE FICHE