

PUBLIC CONCERNÉ : Toute entreprise dont les collaborateurs travaillent sur des postes pouvant présenter des risques liés à l'activité physique et notamment en matière de manutention manuelle

DURÉE TOTALE :
14h soit 2 jours

NOMBRE DE SESSIONS :
1 session

EFFECTIF PAR SESSION :
8 apprenants maximum

OBJECTIFS :

- Réduire, voire supprimer, les risques liés à l'activité physique dans les situations de travail,
- Développer avec tous les partenaires du réseau prévention, l'autonomie de l'entreprise en matière de prévention des risques liés à l'activité physique,
- Déployer les bonnes pratiques de prévention jusqu'aux acteurs terrain.

PRÉ-REQUIS :

Tout salarié de l'entreprise

RÉFÉRENTIELS :

Article R.4541-3 du Code du Travail : L'employeur prend les mesures d'organisation appropriées ou utilise les moyens appropriés, et notamment les équipements mécaniques, afin d'éviter le recours à la manutention manuelle de charges par les travailleurs.

Article R.4541-5 du Code du Travail : Lorsque la manutention manuelle ne peut pas être évitée, l'employeur :

- Évalue les risques que font encourir les opérations de manutention pour la santé et la sécurité des travailleurs ;
- Organise les postes de travail de façon à éviter ou à réduire les risques, notamment dorso-lombaires, en mettant en particulier à la disposition des travailleurs des aides mécaniques ou, à défaut de pouvoir les mettre en œuvre, les accessoires de préhension propres à rendre leur tâche plus sûre et moins pénible.

THÉORIE

PROGRAMME :

Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise

- Appréhender les notions de danger
- Identifier la nature et l'importance des AT et MP liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement dans la branche professionnelle
- Identifier les préjudices humains et économiques pour l'entreprise et son personnel

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humains

- Les principaux éléments d'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Identifier les facteurs de risque
- Fonctionnement de l'œil et identification des sources de fatigue visuelle

Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail

- Appréhender la notion des situations de travail
- Caractériser la place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Combiner cette activité aux activités perceptives et mentales

Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminants son activité physique

- Description des sollicitations dans son activité
- Identification des déterminants de l'activité physique
- Lien entre dommages potentiels liés aux sollicitations et leurs déterminants

Évaluation de la formation selon grille de référence INRS

PRATIQUE

PROGRAMME :

Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés, participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation

- Pistes d'améliorations en s'appuyant sur les principes généraux de la prévention
- Pistes d'améliorations en s'appuyant sur les principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- Formalisation et hiérarchisation des pistes d'amélioration
- Appliquer les techniques de gestes et postures de travail pour diminuer la fréquence des accidents et atténuer la fatigue par les principes d'économie d'efforts.

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES :

Ordinateur portable, vidéoprojecteur, accessoires Pédagogiques, support pédagogique informatique.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Exploiter des situations propres à votre activité, apprendre des savoir-faire par méthode démonstrative et participative. Mises en situation pratique réalisées au cours de la formation.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES :

Débats et exposés sur supports audio-visuels, Validation par attestation de présence individuelle, compte rendu oral et bilan avec l'interlocuteur du site.

EN INTRA-ENTREPRISE, METTRE À DISPOSITION DU FORMATEUR :

Une salle de cours avec tableau blanc.
Prévoir une visite de l'établissement permettant l'analyse des postes de travail.

Validation par attestation individuelle de fin de stage

EUROFEU SERVICES

12, rue Albert REMY • 28250 SENONCHES

www.eurofeu.fr

0 820 90 18 18 Service 0,09 € / min
+ prix appel



TÉLÉCHARGER CETTE FICHE